ALDRING & GIGT

– ny forskning og praktiske råd

Mandag d. 2. november 2026 kl. 13.30 i Rådhushallen
Frederiksberg Rådhus, Smallegade 1, 2000 Frederiksberg

Vær med, når Parker Instituttets Patientforening på Frederiksberg Hospital og Gigtforeningen inviterer til et gratis eftermiddagsarrangement. Her vil dygtige eksperter fortælle om, hvad der sker i kroppen, når man bliver ældre med en gigtsygdom, og dele gode råd til, hvordan man kan mindske aldringens påvirkning af muskler og led. **Arrangementet er gratis og kræver ikke tilmelding.**

PROGRAM

13.30 – 13.40 Velkomst
v/ borgmester Michael Sønder Vindfeldt, Frederiksberg

13.40 – 14.05 Kan vi forstå – og ændre – aldringens biologi?
v/ professor Lene Juul Rasmussen, Københavns Universitet
- Indblik i de mekanismer, der driver aldring, vævsfunktionstab og sygdom

14.05 – 14.30 Bliver dit led også ældre?
v/ professor og læge Henning Bliddal, Parker Instituttet
- Epidemiologi, kan du forebygge, at dit led bliver gammelt, skader og "point of no return"

14.30 – 14.50 Artrose (slidgigt) i hænderne – en uundgåelig del af alderdommen?
v/ læge, ph.d.-studerende Kasper Staberg Madsen, Parker Instituttet
- Hvad er håndartrose? Kan det behandles og kan man selv gøre noget?

14.50 – 15.25 Kaffepause

15.25 – 15.45 Rygsøjlen ældes også
v/ læge Bjarke Brandt Hansen, Parker Instituttet
- Fra normale forandringer til rygsmerter

15.45 – 16.05 Bevægelse i naturen
v/ direktør Mette Bryde Lind, Gigtforeningen
– Muligheder for dig med gigt

16.05 – 16.10 Tak for i dag v/ forperson Tanja Schjødt Jørgensen, Parker Instituttets Patientforening


Lene Juul Rasmussen


Henning Bliddal


Kasper Staberg


Bjarke Brandt Hansen

Parker Instituttets Patientforening

GIGT foreningen